



활동 1 직업 가치관 검사하기

관련 단원 I. 일과 직업

★ 커리어넷에 접속하여 직업 가치관 검사를 실시해 보자.

커리어넷 - 중학생 - 자기 이해 - 중고등학생용 심리 검사 - 직업 가치관 검사 - 검사 시작 - 로그인 or 비회원 검사 - 검사 시작(15~20분, 49문항)

1 직업 가치관 검사 결과 상위 직업 가치관과 가치 지향 유형을 적어 보자.

검사 결과 상위 직업 가치관		가치 지향 유형	
--------------------	--	----------	--

2 직업 가치관 검사 결과를 그래프에 표시해 보자.

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
안정성										
보수										
일과 삶의 균형										
즐거움										
소속감										
자기 계발										
도전성										
영향력										
사회적 기여										
성취										
사회적 인정										
자율성										

3 자신이 소중한다고 생각하는 가치 세 가지를 선택하고 이유를 적어 보자.

활동 2

희망 직업 로드맵 탐색하기



관련 단원 I. 일과 직업

★ 챗GPT를 활용하여 내가 관심 있는 직업의 생애 주기 로드맵을 작성해 보자.

- 직업명:
- 필요 능력 및 변화 예측:

구분	시기별 목표	해야 할 공부, 자격증	역할	기타
청소년기 (14세~19세) 				
성년기 (20세~40세) 				
중년기 (41세~60세) 				
노년기 (61세 ~) 				



활동 3

나의 직업과 직업 기초 능력

관련 단원 II. 진로 직업 설계와 직업 기초 능력

1 나의 진로 직업에 대해 정리해 보자.

희망 직업	_____
희망 직업을 위해 중요한 역량	_____

2 자신이 희망하는 진로 직업을 고려하여 현재 자신의 직업 기초 능력을 평가해 보고, 각 영역별로 자신이 노력해야 할 것이 무엇인지 정리해 보자.

직업 기초 능력	하위 능력	나의 수준	능력 향상을 위해 노력할 일
의사소통 능력	문서 이해 능력	1 2 3 4 5	
	문서 작성 능력	1 2 3 4 5	
	경청 능력	1 2 3 4 5	
	의사 표현 능력	1 2 3 4 5	
	기초 외국어 능력	1 2 3 4 5	
수리 능력	기초 연산 능력	1 2 3 4 5	
	기초 통계 능력	1 2 3 4 5	
	도표 분석 능력	1 2 3 4 5	
	도표 작성 능력	1 2 3 4 5	
문제 해결 능력	사고력	1 2 3 4 5	
	문제 처리 능력	1 2 3 4 5	
자기개발능력	자아 인식 능력	1 2 3 4 5	
	자기 관리 능력	1 2 3 4 5	
	경력 개발 능력	1 2 3 4 5	
자원 관리 능력	시간 관리 능력	1 2 3 4 5	
	예산 관리 능력	1 2 3 4 5	
	물적 자원 관리 능력	1 2 3 4 5	
	인적 자원 관리 능력	1 2 3 4 5	
대인 관계 능력	팀워크 능력	1 2 3 4 5	
	리더십 능력	1 2 3 4 5	
	갈등 관리 능력	1 2 3 4 5	
	협상 능력	1 2 3 4 5	
	고객 서비스 능력	1 2 3 4 5	
정보 능력	컴퓨터 활용 능력	1 2 3 4 5	
	정보 처리 능력	1 2 3 4 5	
기술 능력	기술 이해 능력	1 2 3 4 5	
	기술 선택 능력	1 2 3 4 5	
	기술 적용 능력	1 2 3 4 5	
조직 이해 능력	경영 이해 능력	1 2 3 4 5	
	조직 체제 이해 능력	1 2 3 4 5	
	업무 이해 능력	1 2 3 4 5	
	국제 감각	1 2 3 4 5	
직업 윤리	근로 윤리	1 2 3 4 5	
	공동체 윤리	1 2 3 4 5	



활동 4 관심 직업 관련 자격증 정보 탐색하기

관련 단원 III. 취업과 창업

1 자신이 관심을 가지고 있는 직업을 선택하고, 그 직업과 관련 있는 자격증을 세 개 이상 찾아서 적어 보자.

관심 직업	_____
관심 직업 관련 자격증	_____

2 자격 정보 사이트를 방문하여 관심 직업 관련 자격에 대해서 구체적인 내용을 찾아서 정리해 보자.

자격명: ()			
기본 정보		관련 학과	
수행 직무		시험 과목	
취업 정보		시험 동향	
우대 현황		합격 기준	

[예시] 자격명: 정보 처리 기능사

기본 정보	프로그램을 개발하여 업무의 효율성을 높이기 위해 컴퓨터에 관한 초급 수준의 지식과 기술을 갖춘 사람을 양성할 목적임.	관련 학과	직업계 고등학교의 전산 관련 학과(정보 처리과, 전산과, 전자 계산과, 멀티 미디어과, 사무 자동화과, 사이버 정보과, 전자 상거래과, 정보 전산과 등)
수행 직무	정보 시스템의 분석, 설계 결과에 따른 작업을 수행하는 직무로서, 구현, 시험, 운영, 유지 보수 등에 관한 업무를 수행함.	시험 과목	<ul style="list-style-type: none"> • 필기: 1. 전자 계산기 일반 2. 패키지 활용 <li style="padding-left: 20px;">3. PC 운영 체제 4. 정보 통신 일반 • 실기: 정보 처리 실무
취업 정보	IT 산업의 인력 수요의 증가로 관련 자격증이 있는 구직자의 경우 취업에 유리함.	시험 동향	시험 응시자의 경우 남자의 비율이 높은 편이며, 응시자 대비 합격률은 평균 64% 정도임.
우대 현황	공무원 임용 관련 다양한 우대 법령에 따라 관련 시험 응시에 가산점이 있음.	합격 기준	<ul style="list-style-type: none"> • 필기: 100점을 만점으로 하여 60점 이상 • 실기: 100점을 만점으로 하여 60점 이상



활동 5

슬기로운 직업 생활 탐구하기

관련 단원 IV. 직업 생활과 직업 윤리

★ 기업이 원하는 인재상에 대해 살펴보자.

기업의 10대 인재상과 주요 키워드(순위별)

역량	역량별 키워드
1. 책임 의식	책임감, 성실성, 사명감, 고객 중심, 고객 만족 등
2. 도전 정신	개척, 모험, 과감한 시도, 위험 감수, 변화 선도 등
3. 소통 · 협력	동료애, 공동체 의식, 팀워크, 대인 관계, 시너지, 협업, 배려 등
4. 창의성	상상, 인식 전환, 독창성, 가치 창출, 혁신, 창조적 사고 등
5. 원칙 · 신뢰	인간미, 도덕성, 정직, 무결점, 공정, 기본, 존중 등
6. 전문성	자기 개발, 전문가, 현장 지식, 프로, 실력, 탁월, 경쟁력 등
7. 열정	승부 근성, 체력, 건강, 자신감, 진취 등
8. 글로벌 역량	열린 사고, 국제적 소양, 어학 능력, 미래, 유연한 사고 등
9. 실행력	신속한 의사 결정, 리더십, 추진력, 실천, 성과 등
10. 사회 공헌	사회적 책임, 사회 발전, 사회적 가치, 봉사, 상생, 사회적 역할 등

출처 대한상공회의소

● 내 안의 인재상 찾아보기

- 10대 인재상 키워드를 참고해 보세요.

나에게 가장 어울리는 인재상	
인재상과 관련된 역량을 발휘한 경험	

● 친구가 말해주는 내 안의 인재상

- 친구와 교환하여 정리해 보세요.

()에게 가장 어울리는 인재상	
선택 이유	

활동 6

노동 3권



관련 단원 V. 근로관계와 산업 안전

헌법 제33조 1항은 “근로자는 근로 조건의 향상을 위하여 자주적인 단결권·단체 교섭권 및 단체 행동권을 가진다.”라고 근로자의 권리를 보장하고 있다. 노동 3권은 근로자의 권익과 근로 조건의 향상을 위해 헌법에 보장된 기본권으로, 상대적 약자일 수 있는 근로자를 보호하는 강력한 장치이다.

- 단결권: 근로자가 단체를 결성하고 운영하여 단체 활동을 할 수 있는 권리
- 단체 교섭권: 노동조합이 사용자와 근로 조건에 대해 교섭하고 단체 협약을 체결할 수 있는 권리
- 단체 행동권: 근로자들이 노동 쟁의를 할 수 있는 권리

1 노동 3권과 관련된 신문 기사를 탐색해 보자.

신문 기사 요약하기

기사에 대한 의견
정리하기

2 노동조합에 대한 평소 자신의 생각을 정리하고, 토론에 참여해 보자.

노동조합에 대한
평소 나의 생각

노동조합이
하는 일

노동조합은
왜 필요할까?

날짜: 20__년__월__일

교시:

이름:

반:

번호:

활동 7

자신의 관심 직업 경로에 따른 커리어패스 탐색하기



관련 단원 VI. 경력 관리와 평생 학습

★ 자신이 관심 있는 직업에 종사하는 직업인을 찾아 직업 경로를 조사해 보자.

관심 직업 이미지

• 관심 분야:

• 직업명:

• 직무 내용:

○ 직업인의 경력 목표:

○ 직업인에게 필요한 자질, 역량:

○ 경력 관리 과정 중에서 인상 깊은 부분과 그 이유: